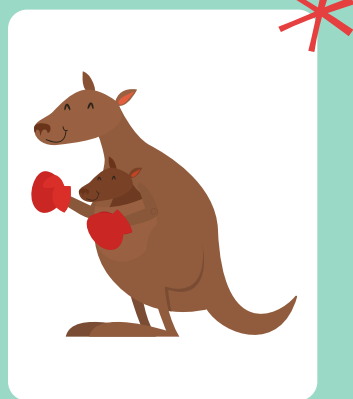




Balanciere wie ein Flamingo

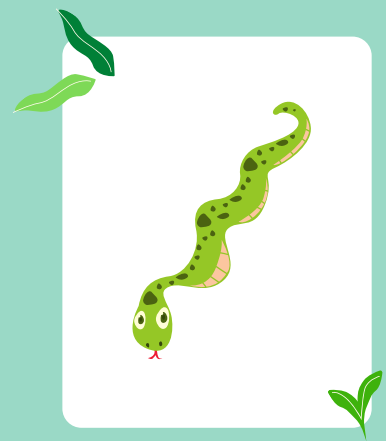
Stelle dich auf ein Bein und strecke die Arme aus.

Wie lange schaffst du es, stehen zu bleiben?



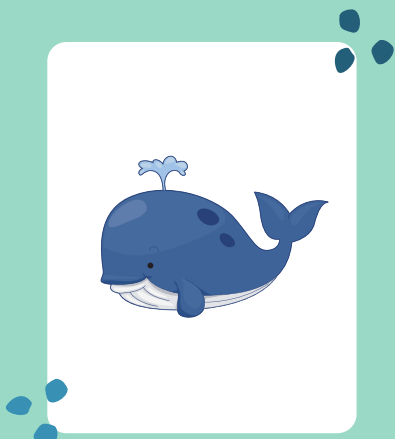
Boxe wie ein Känguru

Mache mit beiden Händen eine Faust und boxe kräftig in die Luft.



Schlängeln wie die Schlange

Lege dich mit dem Bauch auf den Boden und ziehe dich nur mit den Händen vorwärts.



Pruste wie ein Wal

Atme tief ein, halte kurz die Luft an und pruste laut beim Ausatmen.



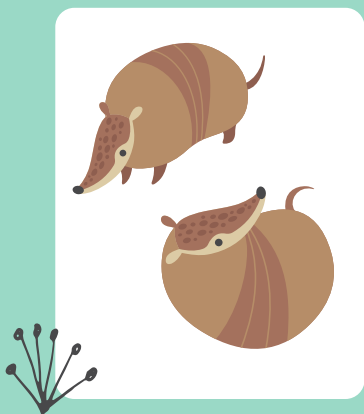
Schnappe wie ein Krokodil

Strecke deine Arme nach vorne aus und klappe sie wie ein Krokodilmaul auf und zu.



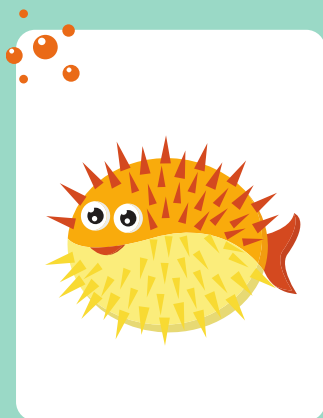
Sei schnell wie ein Jaguar

Renne so schnell du kannst von einem Raum zum anderen.



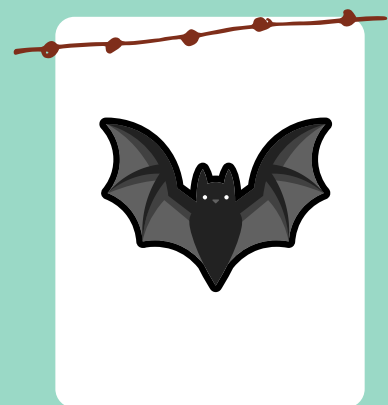
Kugeln wie ein Gürteltier

Lege dich auf den Boden und rolle dich so klein du kannst zusammen.



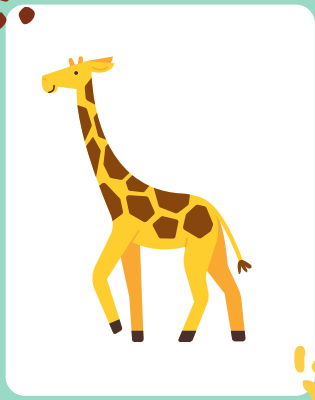
Aufblasen wie ein Igelfisch

Blase deine Wangen auf und mach sie kugelrund wie ein Igelfisch.



Flutter wie die Fledermaus

Breite deine Arme aus und schwinde sie, um durch den Raum zu gleiten.



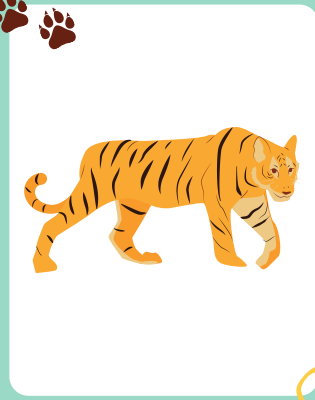
Groß wie eine Giraffe

Strecke deine Arme nach oben, stelle dich auf Zehenspitzen und mach dich ganz groß. Strecke deinen Kopf nach vorne.



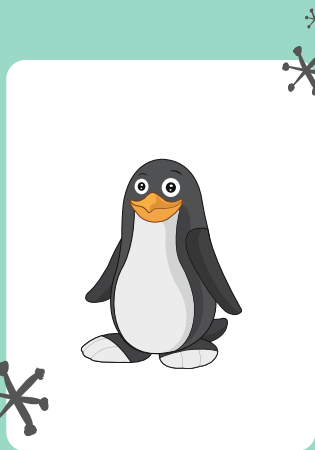
Krallen wie die Krake

Schlinge deine Arme um deine Schultern und kralle dich fest wie eine Krake.



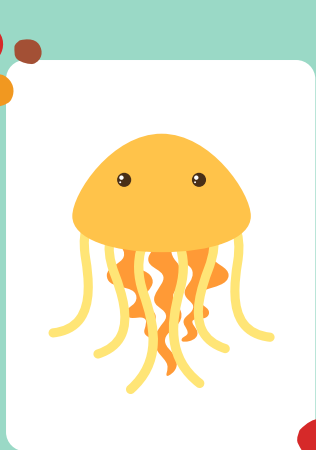
Schleiche wie der Tiger

Schleiche dich mit großen Schritten zur nächsten Türe und springe mit einem großen Sprung über die Schwelle.



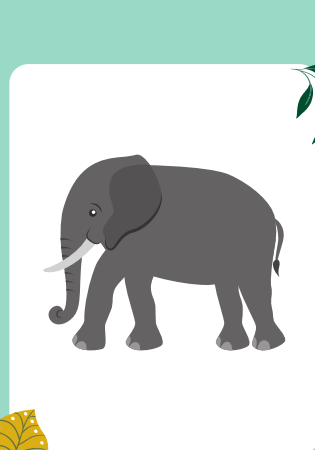
Watschel wie ein Pinguin

Presse deine Arme an deine Seiten, strecke deine Hände aus und watschel mit vielen kleinen Schritten um den Tisch herum.



Glibbern wie die Qualle

Setze dich auf eine Stuhlkante und schüttel deine Arme und Beine wie Tentakel in der Luft.



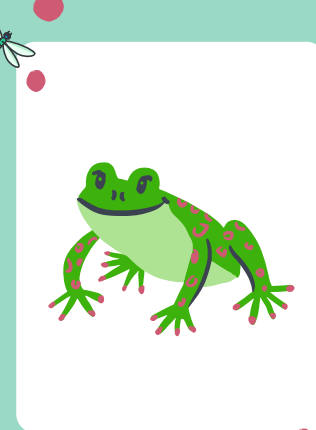
Trampel wie ein Elefant

Stampfe fest auf den Boden, während du langsam durch den Raum gehst.



Klettere wie ein Affe

Strecke deinen rechten Arm und dein linkes Bein so hoch du kannst, dann wechsele die Seiten und klettere weiter.



Hüpfe wie ein Frosch

Hüpfe mit beiden Füßen gleichzeitig, so weit du kannst.



Gallopriere wie ein Einhorn

Schreite vorwärts und ziehe bei jedem Schritt deine Knie so weit nach oben, wie du kannst.